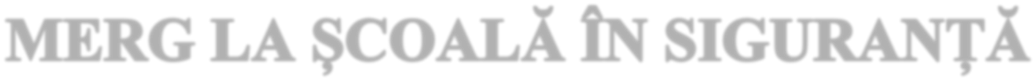
GHIDUL ELEVULUI

în contextul situației

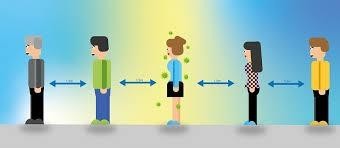
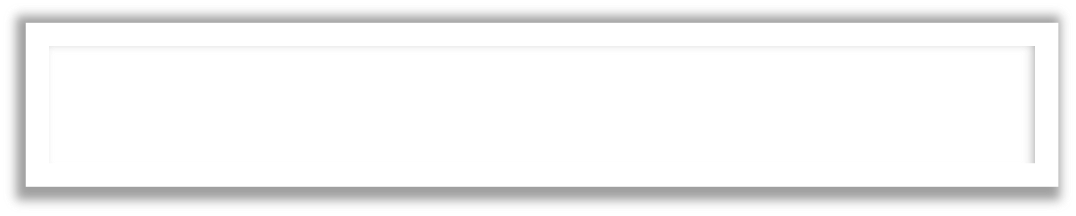
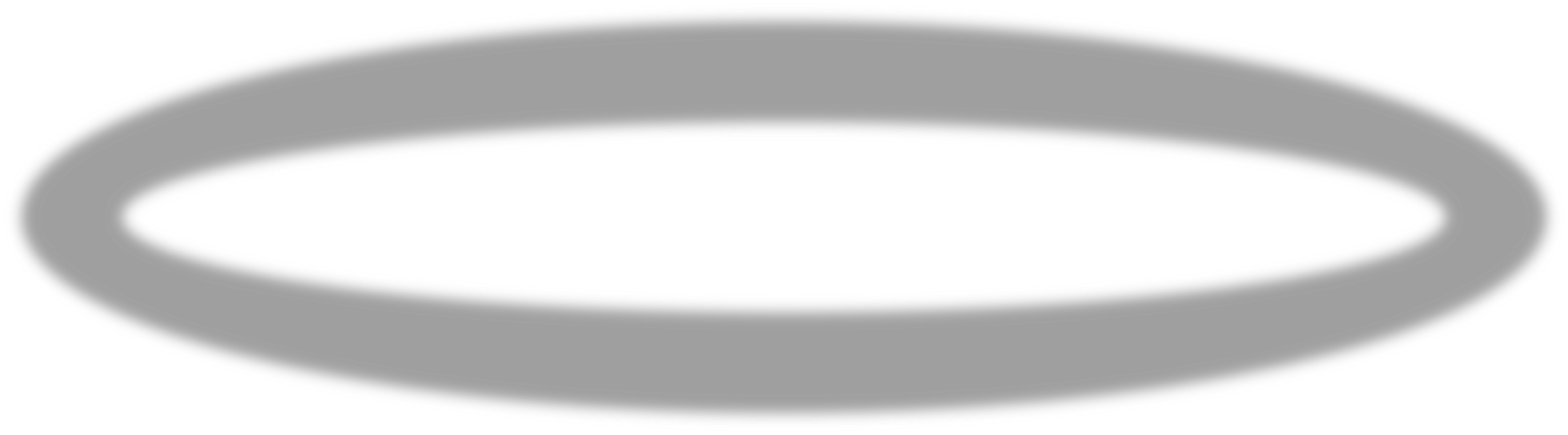
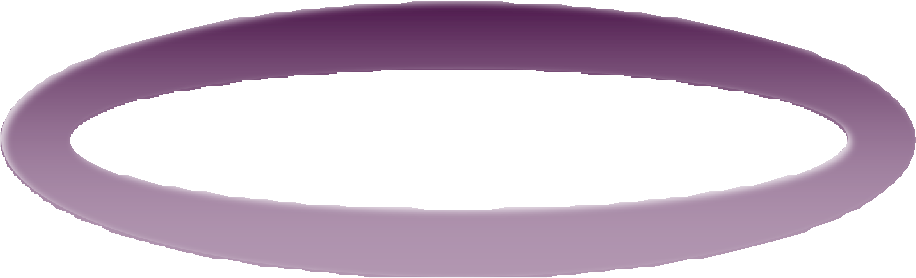
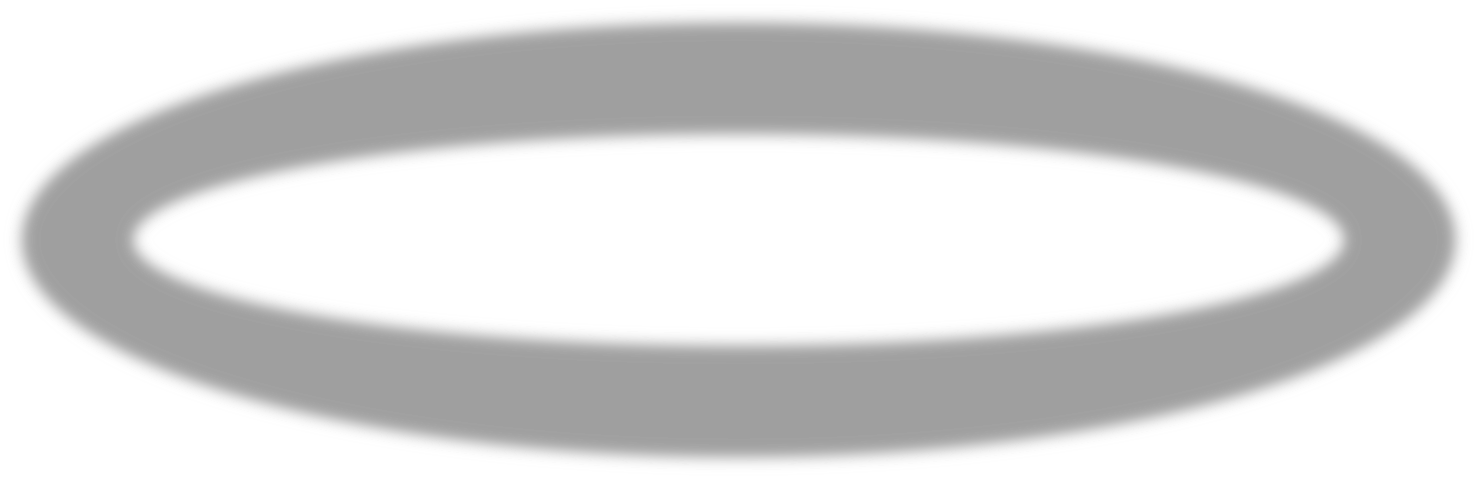
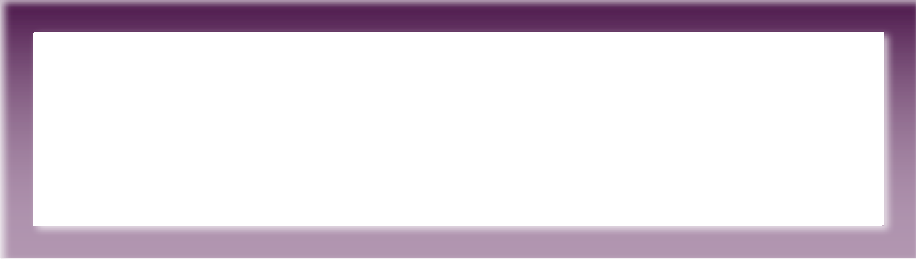
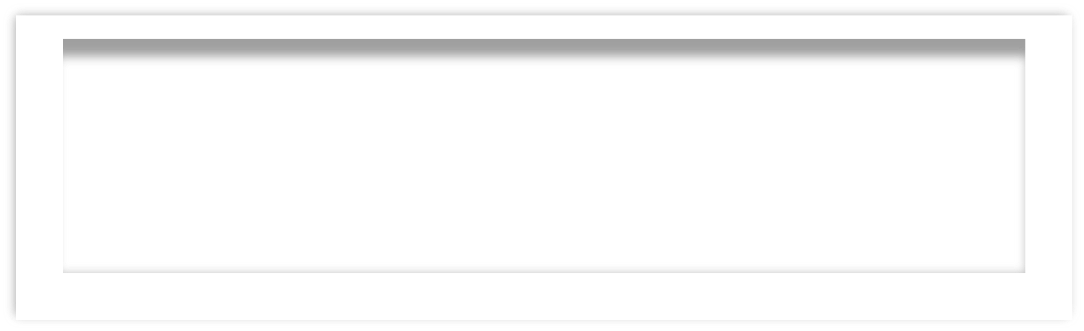
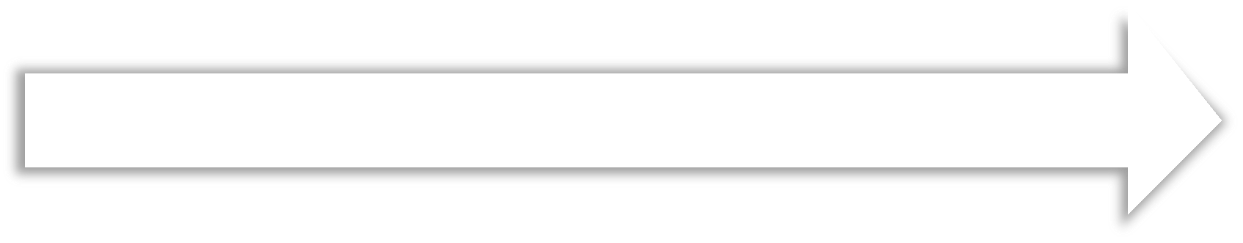
epidemiologice cu

COVID-19



Ordin comun nr. 5.487/1.494/2020 pentru aprobarea măsurilor de organizare a activităţii în cadrul unităţilor/instituţiilor de învăţământ în condiţii de siguranţă epidemiologică pentru prevenirea îmbolnăvirilor cu virusul SARS-CoV-2

ÎN DRUM SPRE ȘI DE LA ȘCOALĂ



**MĂSURI DE PROTECŢIE**



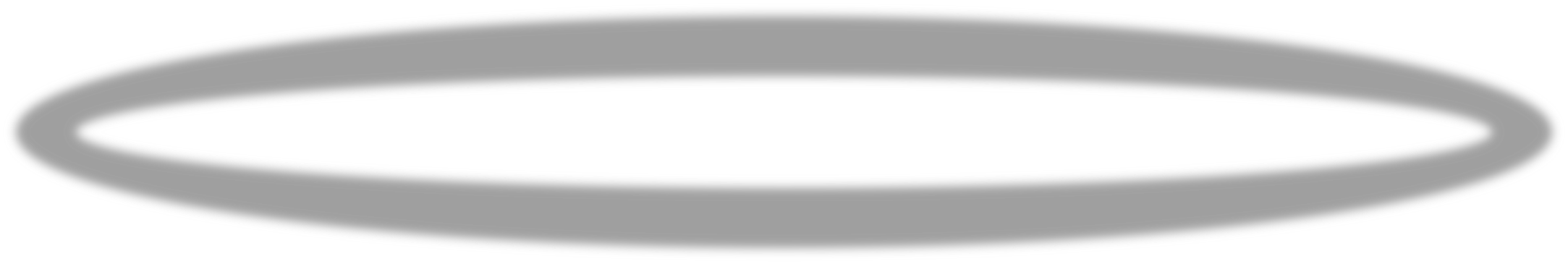
**Port mască, respect distanța fizică și îmi curăț mâinile cu dezinfectant la urcare și coborâre, dacă utilizez transportul public sau școlar pentru a ajunge spre și de la școală.**

**Urc și cobor din mijlocul de transport pe căi diferite, marcate corespunzător.**

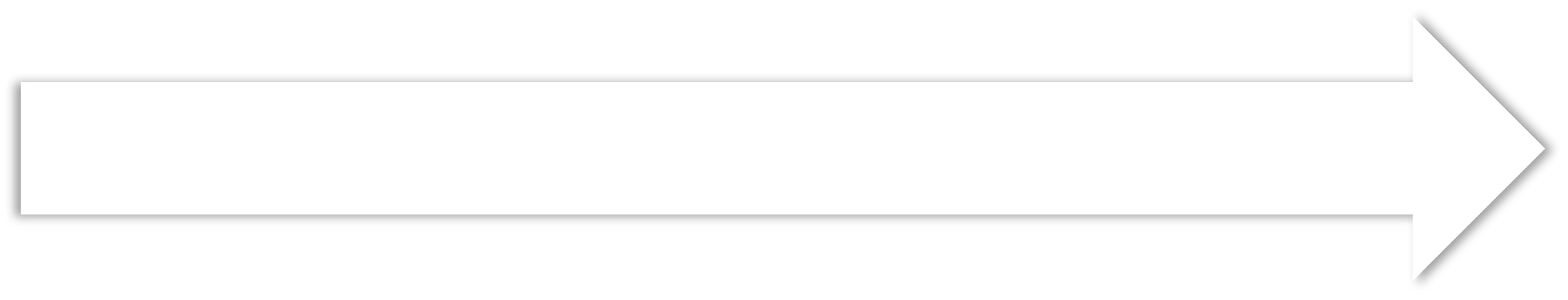
**Mă așez doar pe locurile marcate, ce pot fi ocupate.**

**Respect distanţa fizică în stradă, nu interacţionez în grupuri**

**dacă merg pe jos spre și de la școală.**



**După lec**ții, merg direct spre casă**!**



ÎN **ȘCOALĂ**



LA INTRAREA ÎN ȘCOALĂ

**Voi arunca măștile folosite în coșurile cu capac.**

Port corect masca de protecție.

**Respect direcțiile de acces spre și dinspre sala de clasă, conform**

**„traseelor prestabilite” pentru deplasare în interiorul instituției.**

**Nu mă depla nejustificat pe coridoare sau spre blocurile sanitare.**

**sez**

**Menţin distanţa de cel puţin 1 m pe coridor, în sala de clasă și în curtea școlii.**



**ÎN SALA DE CLASĂ**

Port corect masca de protecție.

Curăț cu dezinfectant sau șervețele umede obiectele și suprafețele utilizate sau atinse frecvent.

Tușesc în pliul cotului sau într-un șervețel de unică folosință, pe care îl arunc apoi la coșul de gunoi cu capac.

Îmi dezinfectez mâinile sau mă spăl pe mâini la intrarea în clasă.

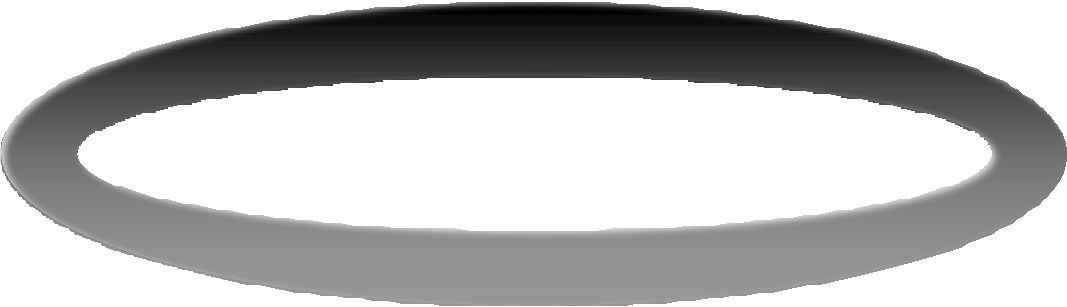
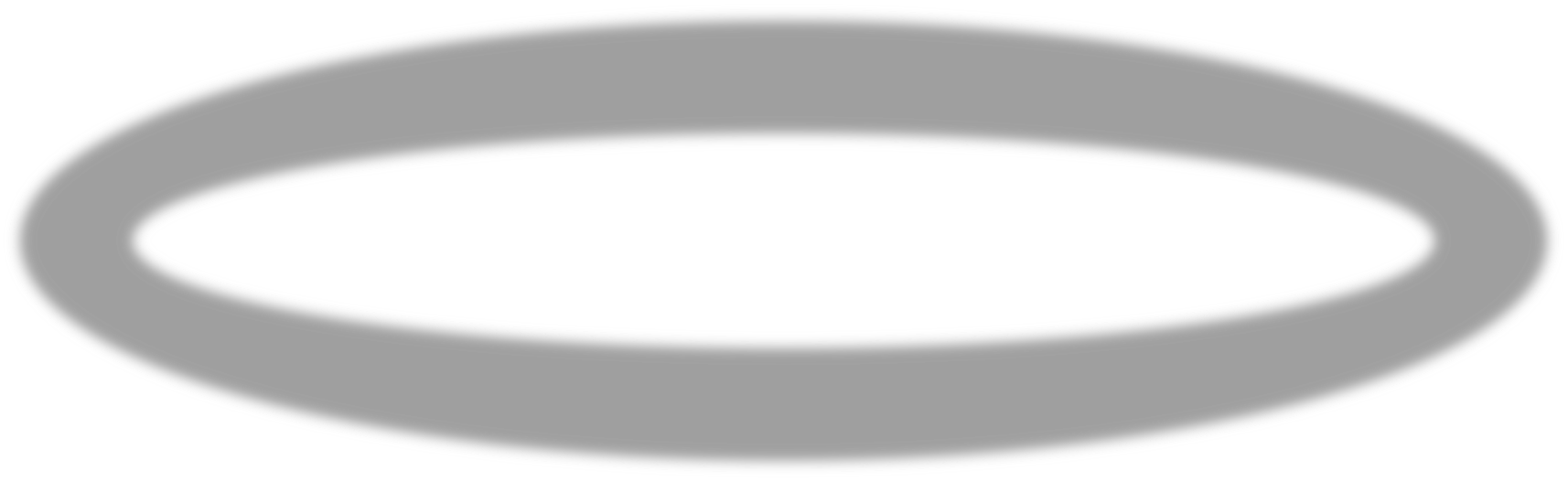
# NU FAC SCHIMB DE OBIECTE CU COLEGII MEI.

Comunic profesorului despre orice caz de îngrijorare legat de starea mea de sănătate, precum și a colegilor mei.

Ocup același loc în bancă pe tot parcursul prezenței în sala de clasă și nu mă deplasez nejustificat.

# ATING DOAR OBIECTELE PERSONALE.

**Frecventez toate lecțiile organizate în sala de clasă sau online.**

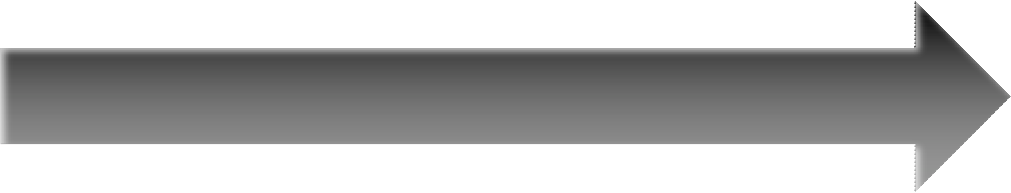
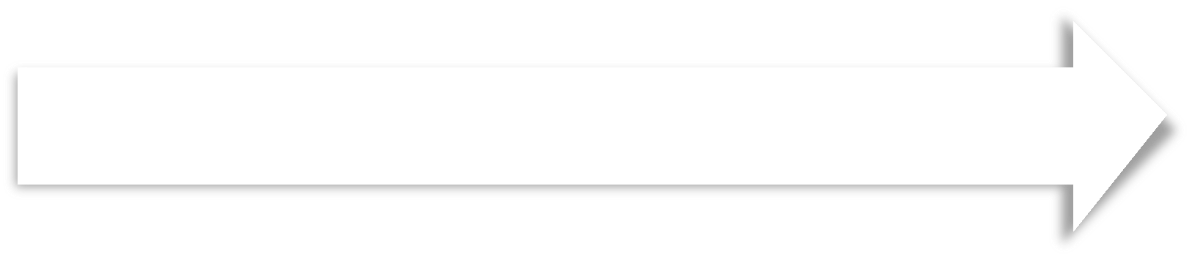


**NU SCHIMBAȚI MASCA DE PROTECȚIE CU COLEGII!**

Nu vă strângeți în bra**t**e!

SALUTAȚI-I PE CEILALȚI FĂRĂ SĂ DAȚI MÂNA!

4



**ÎN PAUZE**

ELIBEREZ SALA DE

CLASĂ PENTRU IGIENIZARE.

NU ATING

BALUSTRADELE.

MĂ DEPLASEZ

UTILIZÂND BENZILE VIZIBILE CARE ASIGURĂ TRASEE PRESTABILITE.

# PORT CORECT MASCA DE PROTECŢIE.

**RESPECT DISTANŢA DE CEL PUŢIN**

**1m.**

## EVIT CONTACTUL CU ELEVII DIN ALTE CLASE.



**LA GRUPURILE SANITARE**

**Mă spăl pe mâini cu apă și săpun timp de 20 secunde,**

**în locurile special amenajate, sau îmi dezinfectez mâinile înainte și după vizitarea toaletei.**

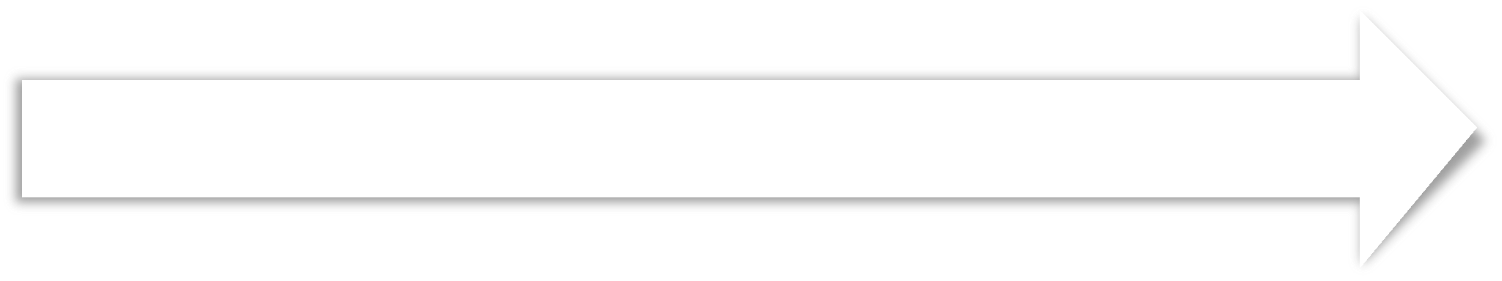
**Mă deplasez regulamentar, evitând**

**aglomerările.**



**LA ORELE DE EDUCA**ȚIE **FIZICĂ**

* **Evit aglomerarea la intrare și în interiorul vestiarului sălii de sport,înainte și după lecţia de educaţie fizică.**
* **Port corect masca de protecţie.**
* **Îmi dezinfectez mâinile la începutul și la sfârșitul lecţiei de educaţie fizică.**
* **Am grijă să nu-mi ating ochii, nasul și gura cu mâinile neigienizate.**
* **Respect distanţa de minim 1 m pe durata lecţiilor de educaţie fizică.**

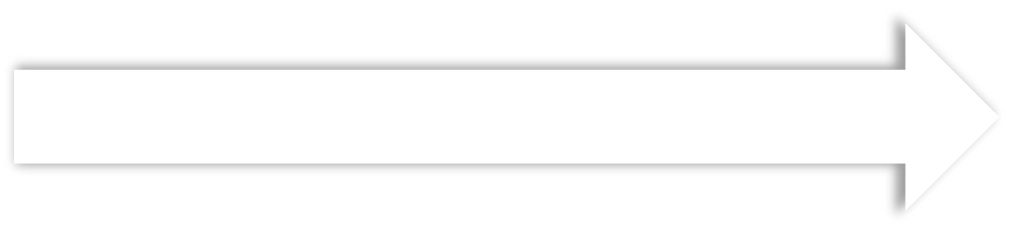


**MĂSURI DE PROTECȚIE**



AȘA DA

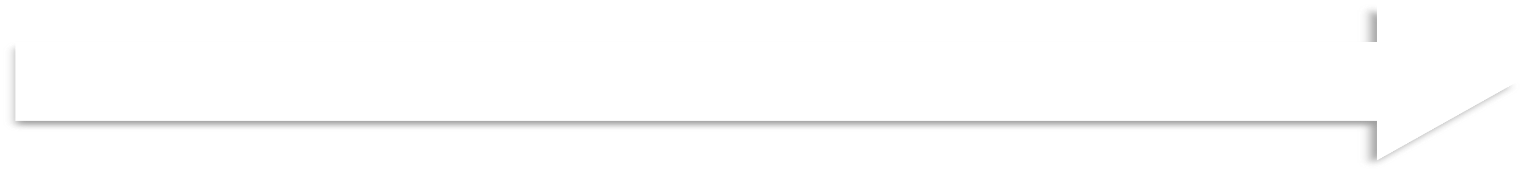
* **Spală-te/dezinfectează-te pe mâini înainte de a pune mâna pe mască !**
* **Verifică masca să nu aibă rupturi sau găuri !**
* **Identifică partea de sus, care trebuie să aibă banda metalică sau marginea tare !**
* **Pune masca cu partea colorată spre exterior !**
* **Așază banda metalică sau marginea tare deasupra nasului!**
* **Acoperă nasul, gura și bărbia !**
* **Potrivește masca pe față fără a lăsa spații libere pe lateralele !**
* **Evită să atingi masca !**
* **Scoate masca apucând-o de barete !**
* **Ține masca departe de tine și de suprafețe în timp ce o scoți !**
* **După folosire, aruncă imediat masca, într-un coș cu capac !**
* **Spală-te/dezinfecteaza-te pe mâini după ce arunci masca! EVITĂ CONTACTUL CU ELEVI DIN ALTE CLASE!**



AȘA NU

* **Nu folosi o mască ruptă sau umedă !**
* **Nu purta masca doar peste gură sau sub bărbie !**
* **Nu purta o mască prea largă !**
* **Nu atinge partea din față a măștii !**
* **Nu scoate masca pentru a vorbi cu cineva sau pentru a face altceva ce necesită reatingerea măștii !**
* **Nu-ți lăsa masca la îndemâna altor persoane!**
* **Nu refolosi masca !**
* **Nu schimba masca cu altă persoană!**

**REȚINE**



● Evitați să vă atingeți ochii, nasul și gura cu mâinile neigienizate.

● Acoperiti-va gura și nasul cu o batistă de unică folosință sau folosiți cotul îndoit în cazul în care se întâmplă să strămutați sau să tușiți. După aceea, aruncați batista utilizată.

● Curățați obiectele / suprafețele utilizate sau atinse frecvent folosind servețele / lavete / produse biocide /virucide).

● Solicitați consult de specialitate dacă prezentați simptome precum febră, tuse sau dificultăți la respirație sau orice altă simptomatologie de boală.

● Discutați cu profesorii dacă aveți întrebări sau griji.

8

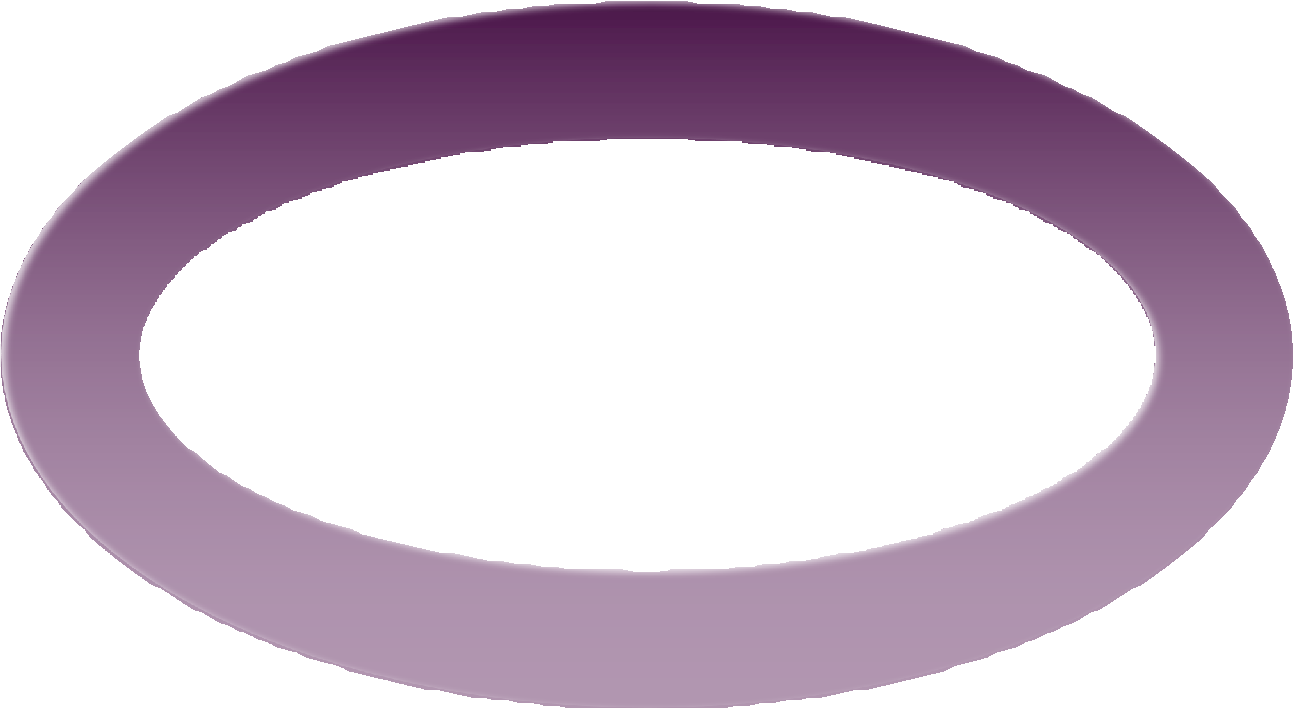
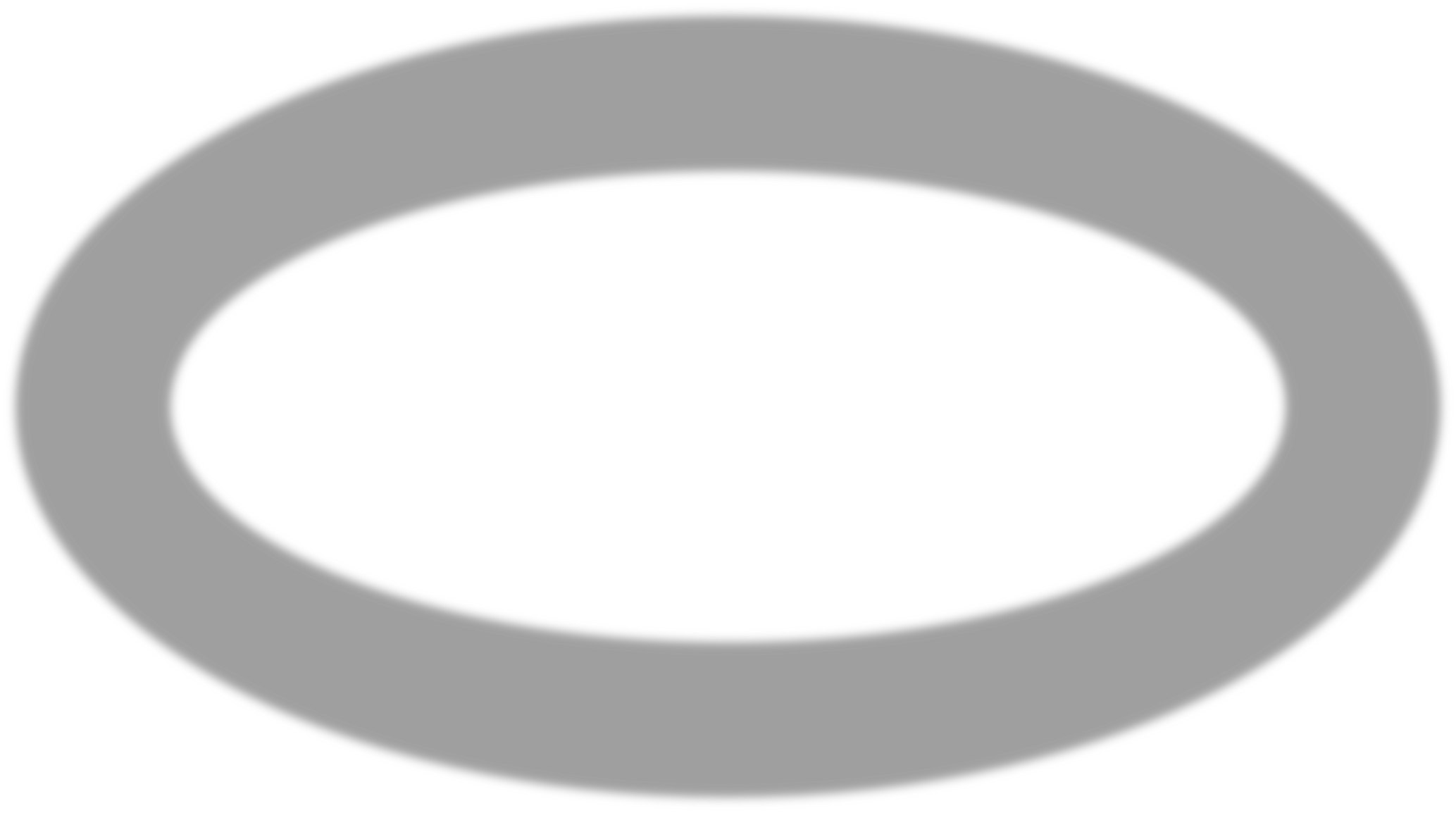


NU MERG LA **ȘCOALĂ** DACĂ:



**Nu voi merge la școală, voi rămâne la domiciliu, dacă în ultimele 24 de ore a apărut cel puţin unul dintre următoarele semne de boală:**

|  |
| --- |
| * febră |
| * tuse |
| * dificultăți la respirație |
| * dureri musculare |
| * pierderea gustului sau mirosului |
| * dureri de cap |
| * dureri în gât |
| * tulburări digestive |
|  |



**PĂRINŢII VOR CONTACTA TELEFONIC MEDICUL DE**

**FAMILIE.**

**Acesta, împreună cu părinţii , va decide cea mai**

**corectă atitudine de urmat.**