**FIȘĂ DE IDENTIFICARE** a

***Violenței psihologice – bullying*** în mediul școlar

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Nr. crt.** | **Acțiunea de bullying** | **Niciodată** | **Rar (1-2 ori pe lună)** | **1-2 ori pe săptămână** | **De mai multe ori pe săptămână** | **Acțiune făcută de un alt elev** | **Acțiune făcută de profesor** |
| 1. **Bullying relațional** | | | | | | | |
| 1. | Îmi pun porecle |  |  |  |  |  |  |
| 2. | Pleacă atunci când ajung lângă grupul lor |  |  |  |  |  |  |
| 3. | Mă înjură |  |  |  |  |  |  |
| 4. | Mă tachinează |  |  |  |  |  |  |
| 5. | Îmi spun că sunt prost |  |  |  |  |  |  |
| 6. | Mă jignesc și îmi spun cuvinte urâte |  |  |  |  |  |  |
| 7. | Mă umilesc și râd de mine |  |  |  |  |  |  |
| 8. | Mă învinovățesc pentru lucruri pe care nu le-a făcut |  |  |  |  |  |  |
| 9. | Vorbesc urât despre mine |  |  |  |  |  |  |
| 10. | Râd de familia mea |  |  |  |  |  |  |
| 11. | Mă tachinează și râd de mine când răspund în clasă |  |  |  |  |  |  |
| 12. | Fac glume pe seama mea |  |  |  |  |  |  |
| 13. | Fac glume pe seama notelor mele |  |  |  |  |  |  |
| 1. **Bullying fizic** | | | | | | | |
| 14. | Mă împing sau trag de mine |  |  |  |  |  |  |
| 15. | Îmi distrug lucrurile |  |  |  |  |  |  |
| 16. | Calcă pe mine intenționat |  |  |  |  |  |  |
| 17. | Dau cu pumnul sau mă pălmuiesc |  |  |  |  |  |  |
| 18. | Mă îmbrâncesc în mod intenționat |  |  |  |  |  |  |
| 19. | Mă lovesc |  |  |  |  |  |  |
| 20. | Aruncă în mine cu obiecte |  |  |  |  |  |  |
| 21. | Nu mă lasă să trec |  |  |  |  |  |  |
| 22. | Îmi iau, ascund sau aruncă pe jos lucrurile |  |  |  |  |  |  |
| 23. | Fac lupte cu mine ca să îmi arate că sunt mai puternici |  |  |  |  |  |  |
| 24. | Fură de la mine (bani, mâncare) |  |  |  |  |  |  |
| 25. | Trag scaunul de sub mine |  |  |  |  |  |  |
| 26. | Mă amenință că mă bat sau îmi fac rău dacă nu fac ce vor ei |  |  |  |  |  |  |
| 1. **Cyberbullying** | | | | | | | |
| 27. | Postează comentarii negative și răutăcioase la pozele, postările sau statusurile mele pe grupuri și rețele de socializare online sau prin alte forme de comunicare electronică online |  |  |  |  |  |  |
| 28. | Răspândesc zvonuri despre mine prin mesaje |  |  |  |  |  |  |
| 29. | Îmi trimit poze cu un conținut sexual pe grupuri și rețele de socializare online sau prin alte forme de comunicare electronică online |  |  |  |  |  |  |
| 30. | Mă sună în mod repetat |  |  |  |  |  |  |
| 31. | Postează sau trimit poze stânjenitoare sau comentarii despre mine pe grupuri și rețele de socializare online sau prin alte forme de comunicare electronică online |  |  |  |  |  |  |
| 32. | Postează mesajele mele private |  |  |  |  |  |  |
| 33. | Mă amenință sau mă hărțuiesc la telefon și pe rețelele de socializare |  |  |  |  |  |  |
| 34. | Trimit mesaje răutăcioase pe e-mail, telefon sau rețelele de socializare |  |  |  |  |  |  |
| 35. | Fac grupuri separate unde vorbesc despre mine |  |  |  |  |  |  |
| 36. | Fac poze cu mesajele mele și le trimit altora sau le postează cu scopul de a mă răni |  |  |  |  |  |  |
| 37. | Scriu și spun altora despre lucrurile stânjenitoare pe care le-am făcut sau care mi s-au întâmplat |  |  |  |  |  |  |
| 38. | Postează filmulețe stânjenitoare cu mine pe grupuri și rețele de socializare online sau prin alte forme de comunicare electronică online |  |  |  |  |  |  |
| 39. | Fac poze la mesajele mele private și le postează pe internet |  |  |  |  |  |  |
| 40. | Îmi trimit mesaje anonime răutăcioase și cu amenințări pe telefon, internet sau alte mijloace de comunicare |  |  |  |  |  |  |
| 41. | Îmi spun sau cer lucruri sexuale în grupurile de chat |  |  |  |  |  |  |
| 1. **Bullying bazat pe diferențe de rasă, cultură, religie, sexualitate** | | | | | | | |
| 42. | Râd sau mă tachinează cu privire la credințele sau practicile mele religioase |  |  |  |  |  |  |
| 43. | Râd de înfățișarea mea |  |  |  |  |  |  |
| 44. | Râd de stilul meu de viață (ce mănânc etc.) |  |  |  |  |  |  |
| 45. | Fac comentarii rasiste despre mine |  |  |  |  |  |  |
| 46. | Mă batjocoresc pe internet, pentru că sunt diferit |  |  |  |  |  |  |
| 47. | Râd de locuința, de cartierul, de orașul meu |  |  |  |  |  |  |
| 48. | Mă tachinează din cauza accentului meu |  |  |  |  |  |  |
| 49. | Râd de tradițiile familiei mele |  |  |  |  |  |  |
| 50. | Mă exclud din cauza culorii pielii mele |  |  |  |  |  |  |
| 51. | Fac comentarii răutăcioase despre hainele mele |  |  |  |  |  |  |
| 52. | Râd de trăsăturile corpului meu (ochi, gură, nas, picioare etc.) |  |  |  |  |  |  |
| 53. | Spun lucruri răutăcioase despre etnia mea |  |  |  |  |  |  |
| 1. **Gradul de afectare** | | | | | | | |
| 54. |  | Deloc | Puțin | Mult | Foarte mult |  |  |
| 55. | Cât de afectat te simți? |  |  |  |  |  |  |